



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

# اولویت‌های پژوهشی و فناوری

## پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

### ۹۹-۱۳۹۸

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به‌منظور پاسخ‌گویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اجرای پژوهش‌های بنیادی و کاربردی و فرهنگ‌سازی پژوهش در ورزش را از مهم‌ترین رسالت‌های خویش قرار داده است. همچنین با نگاهی به چشم انداز، سیاست‌ها و اهداف کلی پژوهشگاه، مأموریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است.

ذکر این نکته حائز اهمیت است که این اولویت‌ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم انداز، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برنامه استراتژیک و راهبردی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، پژوهش‌های برگرفته از نظام جامع توسعه ورزش کشور با تأکید بر توسعه ورزش همگانی و تفریحی، ورزش پرورشی، و ورزش قهرمانی و حرفه‌ای، جامعیت و کلان‌نگری، نیاز محور بودن، مشارکت در طراحی و هزینه، و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه‌های پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی) در هشت محور به شرح زیر تدوین شده است:

---

#### محورهای اصلی

۱. فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری
۲. فناوری و نوآوری در ورزش
۳. سیاستگذاری و توسعه پایدار در ورزش
۴. صنعت ورزش
۵. مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش
۶. توسعه ورزش بانوان
۷. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
۸. تربیت بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)

---

\* علاقه‌مندان محترم می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی پژوهشگاه علوم ورزشی به آدرس <http://ssrc.ac.ir> و سامانه پژوهشیار پژوهشگاه به آدرس <http://ris.ssrc.ac.ir> مراجعه نموده یا با پست الکترونیک معاونت پژوهشی به آدرس [ssri.r.d@gmail.com](mailto:ssri.r.d@gmail.com) مکاتبه نمایند.

# ۱- فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری

عنوان	وضعیت
۱. اثر تمرینات انتقال وزن بر تعادل ایستا و پویای زنان سالمند	<b>طرح های پژوهشی</b> <b>خاتمه یافته در چند</b> <b>سال اخیر</b>
۲. تاثیر مصرف مکمل ملاتونین بر برگشت و تغییرپذیری ضربان قلب در بازگشت به حالت اولیه فعال پس از فعالیت ورزشی شدید در سالمندان فعال	
۳. اثر تمرینات راه رفتن روی سنگ فرش و پوشیدن صندل های دارای کفی برجسته بر تعادل ایستا، پویا و کارکردی و ترس از افتادن سالمندان	
۴. اثر تمرین تکلیف دوگانه و منفرد بر ویژگی های تعادل گام برداری سالمندان مرد	
۵. توصیف و بررسی برخی ویژگی های آنترپومتریکی، آمادگی جسمانی و مهارتی داوطلبین دختر و پسر رشته تربیت بدنی در سال های ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴	
۶. تاثیر برنامه گرم کردن فیفا+۱۱ کودکان بر میزان بروز آسیب و عملکرد حرکتی بازیکنان نونهال فوتبال ایران	
۷. تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح پروتئین های عامل ریبوزیلاسیون ADP 6 و سیتوکروم C در بافت چربی احشائی موش های صحرائی نر ویستار	
۱. تدوین و به روزرسانی نورم ملی آمادگی جسمانی ایرانیان	<b>طرح های پژوهشی</b> <b>در حال اجرا در سال</b> <b>۱۳۹۷</b>
۲. فراتحلیل پژوهش های مرتبط با فعالیت بدنی و شاخص چاقی در کودکان و نوجوانان ایرانی	
۳. شیوع کم تحرکی جسمانی در بزرگسالان ایرانی : مرور نظام مند و فراتحلیل	
۴. تاثیر یک دوره تمرینات ورزشی ترکیبی بر میزان پیروی عروق و گردش خون محیطی سالمندان (با استفاده از فن آوری غیرتهاجمی فتوپلتیسموگرافی)	
۵. همه گیر شناسی آسیب های ورزشی و افتادن دانش آموزان ایران	
۶. تدوین بسته تمرینی آموزشی بازی های حرکتی هدفمند و بررسی اثربخشی آن بر مهارت های حرکتی پایه و ادراکی حرکتی کودکان	
۷. فراتحلیل اثربخشی برخی گیاهان دارویی متداول در ایران بر نشانگران فشار اکسیداتیو ناشی از فعالیت های ورزشی	
۸. تدوین نظام جامع پایش فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان کشور	
۹. بررسی وضعیت آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت، ترکیب بدنی و عوامل خطرزای قلبی عروقی در سالمندان زن و مرد فعال و غیرفعال	
۱۰. پایش تندرستی و آمادگی بدنی مرتبط با سلامت کارکنان شرکت فولاد هرمزگان	
۱۱. اثر تغییرات مرتبط با سن و دستکاری اطلاعات آوران حسی بر متغیرهای کینتیک کنترل پاسچر سالمندان سالم : نقش واسطه ای جنسیت و فعالیت بدنی	
۱۲. تهیه استانداردهای فعالیت بدنی و بسته های آموزشی - تمرینی برای زنان و مردان سالمند ایرانی	
۱. شناسایی سیر تحول یا افول عملکرد مکانیکی مفاصل و عضلات با افزایش سن	<b>اولویت های در</b>

# ۱- فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری

عنوان	وضعیت
۲. بررسی علل فقر حرکتی در اقشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی	انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۳. طراحی برنامه های تمرینی، ارزیابی و استاندارد سازی ابزارهای سنجش عملکرد (با تأکید بر فعالیت بدنی، بازی ها و ورزش های سنتی و بومی) سالمندان، کودکان و زنان ایرانی	
۴. ارزیابی و ارائه مدل بهینه توسعه رشد مهارت های حرکتی و ادراکی حرکتی کودکان	
۵. بررسی فاکتور های روانشناختی و انگیزشی مرتبط با فعالیت بدنی و تمرین در سالمندان ایرانی	
۶. تاثیر توسعه مهارت های حرکتی بر خصوصیات مختلف روان شناختی و اجتماعی، حرکتی، کیفیت زندگی، میزان فعالیت بدنی در دوره های مختلف زندگی	
۷. نورم سازی شاخص های سنجش مهارت های حرکتی، جسمانی و روانی در گروه های سنی مختلف	
۸. مطالعات مرتبط با کنترل پاسچر و گام برداری در گروه های سنی مختلف	
۹. مطالعه جامع مداخلات انگیزشی جهت افزایش مشارکت مردم در فعالیت بدنی و ورزش	
۱۰. سنجش سواد جسمانی و حرکتی	
۱۱. ورزش و چاقی در کودکان و نوجوانان	
۱۲. بررسی سواد علم تمرین و سلامت در اقشار مختلف جامعه	
۱۳. ارائه شاخص های ارزیابی عملکرد در منحنی های کینماتیکی و کینتیکی راه رفتن	
۱۴. تغییرات زیست محیطی و تاثیر آن بر فعالیت بدنی و رفتار کم تحرک اقشار جامعه	
۱۵. تاثیر انواع مداخله ها بر بهبود وضعیت تعادل سالمندان	
۱۶. شیوع شناسی، پیشگیری و بازتوانی اختلالات اسکلتی - عضلانی در اقشار مختلف جامعه ایرانی	
۱۷. بررسی تاثیر تداخل تمرینات اصلاحی مختلف با رویکرد های جامع و موضعی درد در ناهنجاری های وضعیتی	
۱۸. تدوین و به روزرسانی نورم های ناهنجاری های وضعیتی	

## ۲- فناوری و نوآوری در ورزش

عنوان	وضعیت
۱. طراحی و ساخت دستگاه هشداردهنده نشستن های طولانی	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. ارگومتر شبیه ساز قایقرانی	
۳. طراحی و ساخت تخته شنای (شنو) طول متغیر ورزش های زورخانه ای	
۴. گونیا متر حس عمقی مچ پا	
۵. طراحی و ساخت دستگاه آزمون بارفیکس برای استفاده در فضاهای عمومی	
۶. طراحی و ساخت میل وزن متغیر ورزش های زورخانه	
1. Lab in a Shoe Design and Construction of Personal Gate and Balance Monitoring System for Athlete	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. پنجه پیشرفته کربنی برای دویدن معلولین	
۳. ربات هوشمند توانبخشی اندام تحتانی	
۴. تولید نمونه صنعتی دستگاه بیوفیدبالانس	
۵. باز طراحی، ارتقاء و تجاری سازی نرم افزار ارزیابی آمادگی جسمانی	
۶. ارزیابی و تعیین مدل پا در جامعه ایران	
۷. تاثیر پارامترهای ارتعاشی کفش بر سطح فعالیت عضلات پایین تنه در راه رفتن	
۸. طراحی و ساخت سیستم آنالیز حرکت بدون نیاز به دوربین	
۱. طراحی، ساخت و بومی سازی ابزارهای اندازه گیری در حوزه علوم ورزشی	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. طراحی و ساخت نرم افزار مونیورینگ تمرین و پیشرفت ورزشی رشته های مختلف ورزشی	
۳. طراحی، ساخت و شبیه سازی کامپیوتری تجهیزات ورزشی/داوری و دستگاه های تمرینی	
۴. کاربرد فناوری نانو در طراحی و ساخت تجهیزات و البسه ورزشی و بهبود اجرای ورزشکاران	
۵. بهره گیری از انرژی های تجدید پذیر در ورزش	
۶. ساخت پروتزهای مختلف برای ایمنی در ورزش های پر تحرک و یا فعالیت در محیط کار	
۷. طراحی، ساخت و تحلیل بیومکانیکی داربست های مهندسی بر پایه بیومتریال های پزشکی در ترمیم ضایعات ورزشی	
۸. طراحی و ساخت دستگاه های سنجش و کنترل کیفیت تجهیزات ورزشی	
۹. راه اندازی پایلوت چندمنظوره تست و کنترل کیفی کفپوش های ورزشی	
۱۰. طراحی و ساخت اپلیکیشن های مرتبط با حوزه ورزش (با تاکید بر استفاده از گوشی های هوشمند)	

## ۲- فناوری و نوآوری در ورزش

عنوان	وضعیت
۱۱. مدل سازی و شبیه سازی ابزار های ورزشی در حوزه آموزش مهارت های حرکتی	
۱۲. طراحی و ساخت ابزار های کمک آموزشی در حوزه توانبخشی ورزشی و همچنین یادگیری مهارت های حرکتی	
۱۳. تهیه و تدوین نرم افزار جامع استعدادیابی ورزشی	
۱۴. ساخت و بومی سازی انواع دستگاه های آزمایشگاهی سنجش مهارت های روان شناختی	
۱۵. طراحی نرم افزارهای تحلیل حرکت و آنالیز بازی با استفاده از هوش مصنوعی و روش های پیشرفته آماری	
۱۶. تحلیل و تفسیر داده های حاصل از ابزارهای کمکی ورزشی نظیر GPS و شتابسنج ها	
۱۷. توسعه فناوری در حوزه فیزیولوژی ورزشی (با رویکرد تولید تجهیزات (سخت افزاری و نرم افزاری) آزمایشگاهی و تمرینی و آزمونهای عملکردی جدید)	
۱۸. مطالعات مدیریت ورزشی با رویکرد توسعه و ارائه فناوری های نوین	

## ۳- سیاست گذاری و توسعه پایدار در ورزش

عنوان	وضعیت
۱. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی جمهوری اسلامی ایران	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. تدوین برنامه استراتژیک اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و ارائه نقشه اجرایی بر مبنای مدل BSC	
۳. ارائه الگوی اجرای استراتژی و طراحی نقشه استراتژی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با استفاده از تکنیک BSC	
۴. بررسی میزان پایداری روزنامه نگاران ورزشی به اصول اخلاقی حرفه روزنامه نگاری	
۵. سند جامع سلامت برای شرکت قطار شهری مشهد	
۶. نوع فعالیت ورزشی و بیماری های قلبی عروقی: مروری نظام مند بر مطالعات صورت گرفته	
۷. تحلیل محتوای توصیفی طرح های پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۸. تحلیل محتوا و مقایسه نشریه های علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی	
۹. تحلیل محتوای نشریه های تخصصی رفتار حرکتی	
۱۰. مرور مطالعات انجام شده در حوزه ورزش همگانی در ایران	
۱۱. تحلیل و کاربرست عوامل موثر بر توانمندی های تحقیق و توسعه در پژوهشگاه علوم ورزشی	

## ۳- سیاستگذاری و توسعه پایدار در ورزش

عنوان	وضعیت
۱۲. بررسی نظام مند مطالعات حوزه فوتبال	
۱. سیاستگذاری در ورزش همگانی ایران (شناسایی فرایندهای موجود و ارائه مدل جدید سیاستگذاری)	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. مطالعه تحلیلی وضعیت تولید علم حوزه علوم ورزشی ایران با رویکرد ارائه راهکارهای پژوهشی برای تحقق چشم انداز ۱۴۰۴ و توسعه ورزش کشور	
۳. تدوین الگوی جامع کارکردهای ورزش و تربیت بدنی در راستای توسعه پایدار ایران	
۴. طراحی نقشه راهبردی فدراسیون شمشیربازی جمهوری اسلامی ایران با استفاده از تکنیک کارت امتیازی متوازن	
۵. تدوین الگوی توسعه مدیریت دانش در وزارت ورزش و جوانان	
۶. تدوین برنامه استراتژیک اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری و ارائه نقشه اجرایی بر مبنای مدل BSC	
۷. روابط بین المللی ورزش ایران از منظر حکمرانی بهینه	
۸. تدوین برنامه راهبردی ورزش دانش آموزی ایران بر اساس سند تحول بنیادین	
۹. تدوین نظام منابع انسانی وزارت ورزش و جوانان	
۱. بررسی دلایل فقدان و عدم تحقق برنامه های کلان ورزشی	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. طراحی نظام نظارت و ارزیابی نهادهای ورزشی کشور	
۳. روزآمد کردن نظام جامع توسعه ورزش کشور	
۴. تحلیل وضعیت برگزاری المپیادهای ورزش دانشجویی و ارائه الگوی کارآمد یکپارچه سازی مسابقات ورزشی دانشجویان	
۵. علم سنجی در حوزه علوم ورزشی - محور توسعه پایدار	
۶. آینده پژوهی در مطالعات حوزه علوم ورزشی	
۷. تحلیل و ارزیابی رویدادهای ورزشی	

## ۴- صنعت ورزش

عنوان	وضعیت
۱. تدوین و برآورد مدل رشد اقتصادی صنعت ورزش ایران	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. طراحی نظام اشتغال دانش آموختگان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکرد خصوصی سازی	
۳. شناسایی عوامل اقتصاد سایه ای موثر بر توسعه صنعت ورزش ایران	
۴. تحلیل باشگاه های بدنسازی کشور	
۵. طراحی مدل شخصیت برند لیگ برتر فوتبال ایران	
۶. بررسی شیوه های بازاریابی و جذب سرمایه در هیئت های ورزشی استان مرکزی و ارائه الگو	
۷. طراحی الگوی برندسازی لیگ برتر بسکتبال ایران	
۱. راهکارهای اشتغال زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. تدوین راهبردهای توسعه برند پژوهشگاه علوم ورزشی	
۳. طراحی مدل تجاری سازی محصولات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	
۴. طراحی مدل فروش محصولات تجاری با استفاده از برند (مرچندایزینگ) در باشگاه های لیگ برتر فوتبال ایران	
۵. طراحی الگوی خصوصی سازی باشگاه های حرفه ای فوتبال ایران	
۶. بررسی شیوه های بازاریابی و جذب سرمایه در هیئت های ورزشی استان مرکزی و ارائه الگو	
۱. نظام جامع خصوصی سازی ورزش ایران	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. مطالعه امکان سنجی تأسیس بازار سرمایه در فوتبال	
۳. نشان سازی (برندینگ) در صنعت ورزش	
۴. تبیین راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی در ورزش	
۵. راهکارهای حرفه ای شدن ورزش های منتخب	
۶. تربیت و اشتغال نیروی کار در ورزش ایران	
۷. طراحی نظام توسعه کسب و کارهای نوین در ورزش	
۸. ارائه راهکارهای اشتغال زایی و کارآفرینی در گرایش های مختلف حوزه علوم ورزشی	
۹. آینده پژوهی نیروی کار در صنعت ورزش و چالشهای آن در ایران	
۱۰. راه کارها و سازوکارهای حمایت از تولید و مصرف کالاها و محصولات ورزشی بومی و داخلی	
۱۱. تهیه بسته های بازاریابی تخصصی در سازمانهای ورزشی با رویکرد کاربردی	

## ۴- صنعت ورزش

عنوان	وضعیت
۱۲. تحلیل سهم نسبی ورزش (حرفه ای، قهرمانی، همگانی، تعلیم و تربیتی) در تولید ناخالص داخلی ایران	
۱۳. تحلیل عوامل اثر گذار بر بهره وری اقتصادی ورزش ایران	
۱۴. شناسایی و تبیین راهکارها و روش های تامین مالی فدراسیون های ورزشی	

## ۵- مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش

عنوان	وضعیت
۱. فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران	<p>طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر</p>
۲. شناسایی ارزش های فرهنگ اخلاق مدار در ورزش کشور و تدوین سیاست ها و رویکردهای نهادینه سازی آن	
۳. مشکلات و چالش های اخلاقی در ورزش قهرمانی و حرفه ای ایران	
۴. طراحی الگوی پهلوان پروری ورزش ایران	
۵. طراحی مدل مشارکت اجتماعی ورزش همگانی ایران	
۶. آسیب شناسی علل وقوع فساد مالی و اخلاقی در ورزش کشور و تدوین سیاست ها و سازوکارهای مقابله و کنترل آن	
۷. طراحی مدل توسعه بازی های بومی، محلی و ورزشهای سنتی	
۸. مطالعه بهزیستی روانی، نشاط، رضایت از زندگی و فعالیت بدنی و ورزشی گروه های سنی مردم ایران	
۹. طراحی و اعتبار یابی مدل ارزش ادراک شده تماشاگران لیگ حرفه ای فوتبال	
۱۰. آسیب شناسی فرآیند موجود سیاست گذاری و برنامه ریزی در اوقات فراغت با رویکرد فعالیت های بدنی جوانان استان تهران و ارائه الگوی مطلوب	
۱۱. طراحی برنامه افزایش انگیزش شرکت و ادامه فعالیت بدنی در سالمندان شهر تهران	
۱۲. آسیب شناسی فرآیند موجود سیاست گذاری و برنامه ریزی در اوقات فراغت با رویکرد فعالیت های بدنی جوانان استان تهران و ارائه الگوی مطلوب	
۱۳. تاثیر مراقبه ذهن آگاهی بر وضعیت ذهن آگاهی، حالت سیالی و عملکرد ورزشی-	
۱۴. ساخت پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان ورزشی	
۱۵. نگرش به مواد ارتقاء دهنده اجرا در ورزش و زندگی روزمره در بین دانشجویان ورزشکار: بررسی تشابهات و اختلاف های بین فرهنگی ایران و آلمان	



## ۵- مطالعات روانشناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش

عنوان	وضعیت
۱۶. آزمون مدل عوامل فردی، شناختی و اجتماعی تاثیرگذار بر مشارکت فعالیت بدنی سالمندان	
۱. تدوین پروتکل حقوقی فوتبال	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. بررسی نقش سیستم اندوکراینوئیدی در میانجیگری اثرات ورزش حاد در علائم افسردگی، اضطراب، حافظه کوتاه مدت، درد و آپوپتوز در موش آزمایشگاهی مدل افسردگی (ناشی از هفت هفته استرس مزمن)	
۳. تاثیر موسیقی و شیوه های مختلف تمرین (هوازی، مقاومتی، انعطاف پذیری و ترکیبی) قبل از شروع درس بر دقت و توجه، افسردگی، اضطراب، استرس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	
۴. بررسی اثربخشی مشارکت در فعالیت های ورزشی و مراقبه ذهن آگاهی بر سلامت روان، کیفیت زندگی و رفتارهای پرخطر زندانیان	
۵. بررسی وضعیت روان شناختی و مهارت های مورد نیاز داوران فوتبال	
۶. آسیب شناسی الگوهای فرهنگی رایج در میان تماشاگران ورزش فوتبال	
۷. تحلیل کمی و کیفی عوامل موثر بر نگرش، قصد، میزان آمادگی، آگاهی و موانع پیش رو ورزشکاران ایران در استفاده از مشاوره روان شناسی ورزشی: مقایسه تطبیقی با پنج کشور منتخب	
۱. بررسی نقش ورزش در سبک زندگی مردم بر مبنای الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. تحلیل محتوای رسانه های گروهی ورزشی با تأکید بر برنامه های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران	
۳. بررسی تطبیقی محتوای آموزش ورزش و فعالیت بدنی در مدارس و مهد کودک های کشور	
۴. بومی سازی ابزار و شیوه های توسعه سلامت روان در ورزشکاران ایرانی	
۵. مهارت های روانی و شیوه های مقابله با مشکلات روانشناختی در ورزشکاران ایران	
۶. مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات مرتبط با مهارت های روان شناختی در ورزشکاران ایرانی	
۷. مطالعه ابعاد فیزیولوژیک، روانشناختی، رفتاری و اجتماعی بازی های بومی محلی ایران	
۸. توسعه ارتباطات در ورزش	
۹. آموزش حرکات اصلاحی به کودکان به عنوان سفیران تندرستی مدارس	
۱۰. تدوین پروتکل های پیشگیری از آسیب های ورزشی کودکان- اولویت ۱	
۱۱. بررسی محیط و ماهیت حقوقی ورزشی ایران	
۱۲. مطالعه توسعه اجتماعی از طریق ورزش	
۱۳. مدیریت هواداران ورزشی	

## ۶- توسعه ورزش بانوان

عنوان	وضعیت
۱. میزان اثربخشی و ارائه راهکارهای بهینه در خصوص جایگاه سازمانی بانوان در ساختار هیئت های ورزشی استان تهران	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. فراتحلیل مطالعات انجام شده حوزه بانوان با رویکرد ورزشی (بررسی سیستماتیک و متاآنالیز)	
۱. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش بانوان	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. موانع و راهکارهای توسعه حقوقی، منابع مالی و مدیریت ورزش بانوان	
۳. طراحی الگوی توسعه ورزش تفریحی زنان ایران	
۱. شناسایی عوامل مؤثر بر رشد و توسعه ورزش همگانی در بین زنان	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. توسعه بازاریابی در ورزش زنان	
۳. زنان و توسعه فرهنگی اجتماعی از طریق ورزش	
۴. توسعه جایگاه و نقش آفرینی زنان در ورزش ایران	

## ۷- ورزش قهرمانی و حرفه ای

عنوان	وضعیت
۱. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی جمهوری اسلامی ایران	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. تدوین شاخص های ارزیابی عملکرد ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک	
۳. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش قهرمانی و ارایه الگو	
۴. ویژگی های روان سنجی پرسش نامه تصویرسازی ورزشی (SIQ) در ورزشکاران تیم های ملی جمهوری اسلامی ایران	
۵. پایش سلامت دانشجویان قهرمان با هدف بررسی ویژگی های آنترپومتریک، سوماتوتایپ و آمادگی جسمانی نفرات برتر دوازدهمین المپiad ورزشی دانشجویان کشور و مقایسه آن با قهرمانان ملی	
۶. اعتباریابی، روان سنجی و هنجاریابی پرسشنامه خودنمایی در تمرین ورزشکاران خبره، ماهر و غیرورزشکاران	
۷. مرور نظام مند و فرا تحلیل پژوهش های انجام شده در حوزه سوء مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران ایرانی	
۸. تدوین الگوی شایستگی های شغلی مربیان ملی و بین المللی تکواندو جمهوری اسلامی ایران	
۱. بررسی تشابه بازنمایی عمل در اجرای واقعی و مشاهده پرتاب آزاد بسکتبال در افراد ماهر و مبتدی: مطالعه کینماتیک و الگوی حرکات چشم	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال
۲. طراحی الگو ی توسعه استعدادیابی در ورزش های پایه و پر مدال ایران	

## ۷- ورزش قهرمانی و حرفه‌ای

عنوان	وضعیت
	۱۳۹۷
۱. طراحی نظام جامع توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای	اولویت‌های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. مطالعه کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی قهرمانان و بازیکنان ورزش قهرمانی کشور	
۳. تدوین مدل‌های شایستگی و صلاحیت حرفه‌ای برای ورزشکاران، مربیان، و مدیران ورزش به منظور ارزیابی و توانمندسازی آنان	
۴. ارزیابی عملکرد تیم‌های پزشکی حاضر در مسابقات رسمی	
۵. ارزیابی پیش از فصل ورزشکاران و ارائه پروتکل‌های پیشگیری از آسیب‌های ورزشی	
۶. تحلیل بیومکانیکی تکنیک‌های مختلف ورزشی و استخراج الگوی بهینه حرکتی	
۷. بررسی پاتومکانیکی آسیب‌های جسمانی و عوامل ایجادکننده آن در ورزش و ارائه پروتکل‌های مناسب پیشگیری و توانبخشی ورزشی	
۸. تحلیل بیومکانیکی و ارگونومیکی تجهیزات و محافظ‌های ورزشی در تعامل با ورزشکاران	
۹. نورم‌سازی شاخص‌های مرتبط با عملکرد و کنترل حرکتی در ورزشکاران نخبه	
۱۰. شناسایی عوامل و مداخلات مؤثر خبرگی در ورزش	
۱۱. اصول طراحی برنامه‌های تمرینی در فرایند استعداد پروری	
۱۲. راهبردهای جدید تغذیه‌ای و تمرینی و مکمل‌های غذایی در ارتقاء عملکرد ورزشی ورزشکاران نخبه	
۱۳. ارائه شاخص و هنجار برای ارزیابی بیومکانیکی عملکرد ورزشکاران در اجرای مهارت‌های حرکتی پایه (دویدن، پرش، فرود و ...)- دکتر شریف نژاد نظر بدهند	
۱۴. تحلیل بیومکانیکی حرکات در رویدادهای ورزشی مختلف به منظور ارائه متغیرهای پیش‌بین و ملاک موفقیت	
۱۵. مقایسه شاخص‌های بیومکانیکی حرکات بین ورزشکاران نخبه کشور با نخبگان جهانی و ارائه راهکار برای نزدیک شدن سطح عملکرد	
۱۶. تأثیرسنجی انواع مداخله‌ها بر شاخص‌های بیومکانیکی عملکرد ورزشکاران	
۱۷. آنالیز بازی در رشته‌های ورزشی نظیر فوتبال، والیبال، اسکواش و ...	
۱۸. ارائه مدل‌های قطعی تحلیل بیومکانیکی عملکرد برای رشته‌های ورزشی مختلف، مبتنی بر نیازهای مربیان و ورزشکاران	
۱۹. ارائه روش‌های تمرینی برای رسیدن به عملکرد حرکتی بهینه، بر مبنای مطالعات تلفیقی بیومکانیک، فیزیولوژی و آسیب‌شناسی ورزشی	
۲۰. شناسایی ریسک فاکتورهای مرتبط با آسیب‌های ورزشی در رشته‌های مختلف ورزشی	
۲۱. تدوین پروتکل‌های بازگشت به ورزش پس از آسیب در رشته‌های مختلف ورزشی	

## ۸- تربیت بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)

عنوان	وضعیت
۱. فعالیت ورزشی استقامتی و سندرم متابولیک: یک مطالعه فراتحلیلی	طرح های پژوهشی خاتمه یافته در چند سال اخیر
۲. تاثیر برنامه های آموزش فراگیر در مدارس ابتدایی بر رشد حرکتی، اجتماعی و عاطفی دانش آموزان کم توان ذهنی	
۳. چه نوع تمرینی برای بیماران پیش دیابتی از نظر پاسخ های اکسایشی مناسب تر است؟ تداومی یا تناوبی شدید؟	
۴. مرور نظام مند پژوهش های انجام شده در حوزه ناهنجاری های وضعیتی دانش آموزان ایرانی	
۵. مرور نظام مند پژوهش های مرتبط با تأثیر فعالیت های ورزشی بر متغیرهای وابسته در دیابت نوع ۲ در ایران	
۱. مقایسه اثر ایروکامبت (به عنوان فعالیت حرکتی شدید) و کاتا (فعالیت حرکتی ملایم) بر بهبود نشانگان کودکان مبتلا به اختلالات طیف اتیسم	طرح های پژوهشی در حال اجرا در سال ۱۳۹۷
۲. تدوین بسته تمرینی جسمانی حرکتی مختص کودکان و نوجوانان دارای اختلال طیف اتیسم و بررسی تاثیر این بسته در بهبود خصوصیات جسمانی و مهارت های روانی حرکتی	
۳. تدوین و بررسی تأثیر بسته آموزشی تمرینی ویژه دانش آموزان با سندرم داون بر رشد مهارت های حرکتی این افراد	
۴. تدوین راهنمای فعالیت بدنی برای افراد دارای معلولیت - فاز اول: افراد دارای ضایعات نخاعی	
۵. مقایسه تاثیر تمرینات ورزشی هوازی تداومی و تناوبی شدید بر کیفیت زندگی، عملکرد قلبی و آدیپوکاین ها و برخی شاخص های التهابی در زنان چاق مبتلا به سرطان پستان	
۶. استاندارد سازی و هنجاریابی آزمون آمادگی جسمانی کانادا (CSTF) در دانش آموزان دارای کم توانی ذهنی	
۱. استراتژی های پیشگیری از آسیب های جسمانی ناشی از فعالیت های ورزشی در گروه های مختلف افراد با کم توانی	اولویت های در انتظار دریافت پروپوزال در این محور
۲. طراحی استانداردهای تمرینی برای ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی گروه های مختلف بیماران و افراد با کم توانی	
۳. بررسی شیوع اختلالات رشد حرکتی در جامعه ایرانی و ارائه مداخلات موثر	
۴. اثربخشی روش های نوین ورزشی و تغذیه ای در کنترل بیماری های مزمن (چاقی، دیابت، بیماری های قلبی - عروقی، سندرم متابولیک، ام اس و ...)	
۵. تدوین بسته راهنمای تمرینی و فعالیت ورزشی ویژه گروه های دارای نیازهای ویژه (به ویژه با رویکرد تولید محتوای الکترونیکی)	
۶. آموزش و توسعه فعالیت بدنی در بین کودکان دارای نیازهای ویژه	
۷. تجویز پروتکل های سنجش و تمرین با توجه به کلاس بندی رشته های ورزشی پارالمپیک	
۸. استعدادیابی در ورزش های جانبازان و معلولان	
۹. همه گیرشناسی آسیب های ورزشی در افراد با کم توانی و شناسایی ریسک فاکتورهای اصلی در هر رشته ورزشی	
۱۰. طراحی تجهیزات ورزشی، حرکات اصلاحی، توان بخشی ورزشی برای افراد دارای نیازهای ویژه	
۱۱. ارزیابی و ارائه مدل بهینه توسعه فعالیت بدنی در افراد دارای نیازهای ویژه	