



کانون ملی دانش‌پژوهی بهداشت و سلامت جسم و روان
دانشگاه پزشکی تهران

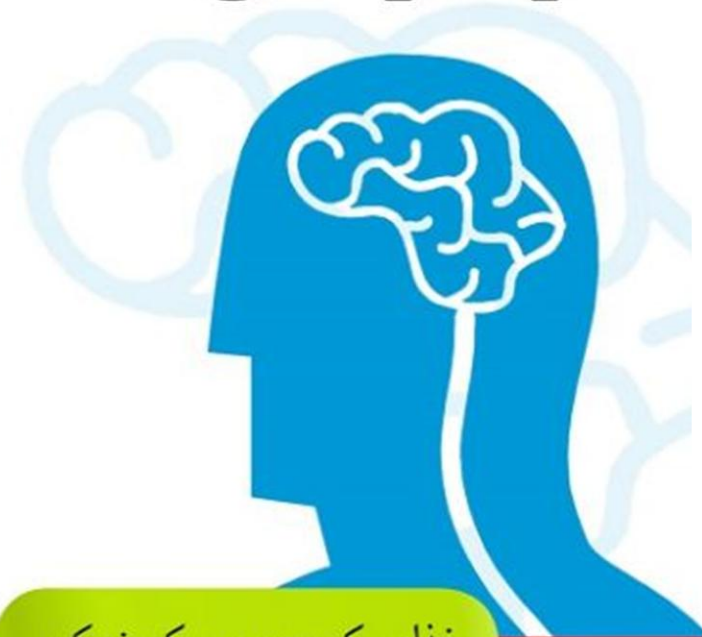
۷ آبان روز جهانی سکته مغزی

ص. د. ا. ی سکته مغزی را بشنوید!

کار مشترکی از کانون همیاران بهداشت و سلامت جسم
و روان و حوزه دانشجویی پردیس شهید باهنر شهرکرد

۷ آبان روز جهانی سکته مغزی گرامی باد

مغز ما، زندگی ما



غذای کم چرب و کم نمک
عدم استعمال دخانیات
فعالیت فیزیکی کافی

تغذیه ناسالم
مصرف دخانیات
کم تحرکی

با خود مراقبتی از سکته مغزی جلوگیری کنیم

کنترل فشار خون و درمان بموقع آن از سکته مغزی جلوگیری می کند
بیماران سکته مغزی نیازمند حمایت عاطفی و درمان هستند

سالانه تقریبا ۱۵ میلیون نفر در جهان دچار سکته مغزی می‌شوند. در ایران سکته مغزی دومین عامل مرگ و میر است. اما مرگ تنها یکی از پیامدهای سکته مغزی است. سکته مغزی عامل اصلی ناتوانی‌های حرکتی و عصبی و شناختی در جهان است.

روز ۲۹ اکتبر به نام روز جهانی سکته مغزی نامگذاری شده است. بر اساس آمارهای سازمان‌های جهانی، سالانه تقریبا ۱۵ میلیون نفر در سراسر جهان دچار سکته مغزی می‌شوند. سکته مغزی سومین عامل اصلی مرگ در سنین بالای ۶۰ سال و پنجمین عامل اصلی مرگ در گروه سنی ۱۵ تا ۵۹ سال در جهان است.

مرگ اما تنها یکی از پیامدهای سکته مغزی است. از ۱۵ میلیون نفری که بنا بر گزارش‌های سازمان‌های جهانی به سکته مغزی دچار می‌شوند، تقریبا ۶ میلیون نفر می‌میرند.

سکته مغزی وقتی رخ می‌دهد که خون به بخشی از مغز نرسد که در اثر آن ممکن است سلول‌های مغزی آسیب ببینند یا بمیرند. بسته به اینکه کدام قسمت مغز دچار آسیب شود، بدن، حرکات، گفتار، حس و فکر بیمار تحت تأثیر قرار می‌گیرد. سکته مغزی علت اصلی ناتوانی حرکتی، شناختی، عصبی و به عبارتی، معلولیت در جهان است.

برای حفاظت از خود و عزیزانتان در برابر سکته مغزی، عوامل ایجاد این بیماری و نشانه‌های هشداردهنده این بیماری را بشناسید.



پنج علامت ناگهانی و هشدار دهنده‌ی سکته مغزی



چهار علامت هشدار دهنده سکته مغزی را بشناسید!

FACE



افتادگی
گوشه لب
هنگام لبخند زدن

ARM



عدم توانایی در
بالا بردن همزمان
دو دست

SPEECH



اختلال در تکلم
(من و من کردن و
لکنت زبان)

TIME



حداکثر تا
۳-۴ ساعت بعد
پزشکان میتوانند
او را نجات دهند

علامت مهم سنگینه مغزری

